



9:00 FRÜHSTÜCK - 13:00 MITTAGESSEN - 18:00 ABENDESSEN

29.12.

15:00	Anreise
17:17	Begrüßung / großer Raum
18:00	Abendessen
20:00	Ausklang / großer Raum

30.12.

8:00	Eisbaden / Pool
10:00	Schwitzhütte
15:00	Kreativworkshop / Küche
20:00	Ecstatic Dance
21:00	Ausklang

31.12.

8:00	Yoga / großer Raum
10:00	Herz öffnen mit Stimme
11:00	Kakaozeremonie
15:00	Wünsche backen
19:00	Silvester-Dinner
21:00	Lagerfeuerritual

01.01.

8:00	Yoga / großer Raum
10:00	Neujahrswanderung + Zeremonie
15:00	Abreise

Verwöhne dich zwischendurch mit einer Entspannungsmassage, Klangmassage oder Shiatsubehandlung!

...Sprich uns dafür ganz einfach vor Ort an

DURCHGEHENDES PROGRAMM:

- meditiere in unserem Meditations- und Ruheraum
- sei kreativ und besuche unsere Bastelküche mit allerlei Material und Inspiration
- Erkunde den Taunus auf einem der vielen nahegelegenen Wander- und Spazierwegen